

# Auf all deinen Wegen....

## Biografiearbeit zu privaten und beruflichen Veränderungen

### Um was geht´s?

Nach einer kompakten Einführung zum Thema "Biographische Methoden" experimentieren die Teilnehmenden im Biographie-Labor. Einzelne Kapitel aus der eigenen Lebensgeschichte können im geschützten Rahmen aufgegriffen, (anders) gesehen und vielleicht neu verstanden werden.

Der Rückblick auf prägende Begegnungen oder Ereignisse lassen uns besser verstehen wie wir heute ticken, was uns beflügelt und was uns bremst. Dieses Verstehen ist die Grundlage dafür, Veränderungen für die Zukunft zu gestalten.

Wir werden uns in einer Sequenz -im wörtlichen Sinn- auf den Weg machen, deshalb bitte an wetterfeste Bekleidung denken. Die Methoden werden im Selbstversuch erprobt und auf ihren Einsatz in den jeweiligen Praxisfeldern der Beratung und Begleitung überprüft. Teilnehmende, die die Biografiearbeit ausschliesslich für sich zur eigenen Klärung nutzen wollen - sind genauso willkommen wie Fachkräfte, die sich mit Biografiearbeit als berufliches Werkzeug auseinandersetzen möchten.

Ein geschützter Rahmen ist gegeben. Die Teilnehmeranzahl ist auf 10 Menschen begrenzt.

- Was hat mich auf meinem bisherigen Lebensweg in Bezug auf.....besonders geprägt, beeinflusst?*
- In welchen Lebensbereichen will ich den momentanen Kurs beibehalten oder neue Wege anbahnen?*
- Was hab ich in meinem Gepäck, das mich rüstet, stärkt, beflügelt?*
- Was möchte ich hinter mir lassen, neu dazu gewinnen?*
- Welchen Ballast kann ich abwerfen?*
- Gibt es Fußstapfen in die ich (nicht) treten will?*

---

### Welche Methoden kommen in diesem Workshop zum Einsatz?

Ich praktiziere "rollende Planung" das heißt ich arbeite mit dem Prozess der Gruppe entsprechend der TZI (themenzentrierter Interaktion) nach Ruth Cohn. Je nach Bedarf und Prozess der Gruppe kommen in dieser Veranstaltung folgende Werkzeuge / Settings zum Einsatz:

*Biografie-Labor: Verschiedene biografische Methoden, zB gestalterische, narrative, .... | Arbeit mit Sprachbildern  
Kurzvortrag zu Biografiearbeit | walk&talk | Einzelarbeit | Plenum | Entspannung & Bewegung*

### Fragen? Interesse? Anregungen? Schreiben Sie mir!

**[mail@simonehorn.de](mailto:mail@simonehorn.de)**

oder rufen Sie an:

**+49 7246 94 445 40**



Simone Horn  
PROZESSE BEGLEITEN